REFLEXION

https://www.alfdurancorner.com/articulos/reflexion.html

Focus: Sociedad

Fecha: 09/07/2001

Hay distintos momentos en la vida de un ser humano en los que se produce una situación extraña, nueva, diferente, en la que todo se cuestiona. En estos momentos, que sociológicamente son momentos de ruptura, te planteas algunas preguntas clave: quién soy yo? Qué estoy haciendo? Tiene sentido mi vida? Soy feliz? Me gusta lo que hago? Hacia dónde voy?.

La medicina y las ciencias de la conducta dicen que estas etapas coinciden con tres grandes momentos de tu ciclo vital.

El primero es la etapa de la pubertad, cuando despierta el Ello, los instintos, cuando la naturaleza le puede a la cultura, cuando el río se desborda, la vida se idealiza, el enamoramiento se hace neurótico.

Luego viene la etapa de la madurez (calificada de "síndrome de los cuarenta"), que es cuando contrastas tu experiencia vital, lo que has vivido, con lo que te queda por vivir. En este momento piensas que la vida se acaba y tienes que sacarle partido. Los psicoanalistas dicen que esta etapa es como una endiablada carrera de slalom en el esquí: quieres cruzar todas las banderas a la vez, incluso las que no cruzaste de adolescente.

La etapa de la finitud o etapa de la sabiduría es la última. Coincide con el climaterio. Si llegas a esta etapa y conservas tus constantes vitales, es la era de la reflexión y la toma de conciencia.

En qué etapa estás tu?.

